

第14回 禁煙推進・心肺蘇生法 合同市民公開講座

# 命の大切さを考える

— 禁煙推進と心肺蘇生法 —  
(コールアンドプッシュ)

**日時** 2016年3月20日(日)13:00~16:40

**会場** フォレスト仙台 2Fフォレストホール (仙台市青葉区柏木1-2-45)

主催: 一般社団法人 日本循環器学会 禁煙推進委員会 / 循環器救急医療委員会  
 後援: 宮城県、仙台市、宮城県医師会、仙台市医師会



**参加費 無料**

事前申込みが必要です

## 禁煙推進公開講座 13:05~

- 講演 1** 「タバコの煙が引き起こす社会と健康への害」  
朔 啓二郎 (福岡大学)
- 講演 2** 「楽しく禁煙はじめましょう」  
飯田 真美 (岐阜県総合医療センター)
- 講演 3** 「環境が大事! クスリも大事 若い世代と女性の禁煙」  
高橋 裕子 (奈良女子大学)
- 禁煙体操** 森山 暎子 (一般社団法人10分ランチフィットネス協会代表理事・  
有スタディオ・パラディン代表)  
すわん君・かおりちゃん・しおりちゃん

**特別講演** 「世界一の美女を育てた栄養コンサルタントが語る  
いきいき・健やかに・美しく」  
エリカ・アンギャル (栄養コンサルタント)

**特別演目** テツandトモ (ニチエンプロダクション所属)



## 心肺蘇生法公開講座 15:45~

司会進行: 花田 裕之 (青森県立中央病院)

- 1** 「コールアンドプッシュ体操」 森山 暎子・すわん君
- 2** 「簡易心肺蘇生法講習」  
コースコーディネーター 菊地 研 (獨協医科大学)、伊藤 勝宣 (青森県立中央病院)、岩崎 進一 (むつ総合病院)

**参加申し込み方法**



申し込みQRコード

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望講座を明記の上、Eメール、FAX、ハガキ、またはQRコードにて、第80回日本循環器学会学術集会運営準備室までお申し込み下さい。各講座とも申し込み先着順で参加者を決定し、事前に入場整理券を送付致します。

申し込み締め切り

**2016年3月11日(金)**  
当日消印有効

公開講座 / FAX参加申込書 (この用紙に記入しFAXしてください)

ご記入いただきました個人情報は、本市民公開講座の参加者確認の際に関係者のみで使用し、その他の第三者に提供することはありません。

フリガナ 氏名	性別 男・女	年齢	参加を希望する講座を丸で囲んでください(両方可)	禁煙推進公開講座 心肺蘇生法公開講座
住所	電話番号			